

Vorbereiden op een fotosessie

Praktisch

1. Zorg ervoor dat je haar gewassen is.
Als je haar maar een beetje vet is dan zie je dat op de foto.
2. Bedenk wat je met je lichaamshaar wilt: Vooral donkere lichaamsbehaaring kan groezelig op de foto komen. Denk hierbij aan je oksels en de "bikinilijn".
Als je "echt" op de foto wilt kun je overwegen alles te laten zoals het is.
Als je "mooi" op de foto wilt zou ik je aanraden het haar onder je oksels te verwijderen en je bikinilijn bij te werken. Doe dit wel ruim op tijd zodat je geen rode pukkels hebt.
Als je "heftig" op de foto wilt zou je kunnen denken aan het verwijderen van al je schaamhaar (ook de bilnaad). Of alleen vooraan een driehoekje laten staan.
Bedenk dat schaamhaar ook gewoon haar is. Je kunt het dus wassen, verven, kammen, bij-scheren, modelleren, coupe-soleil, enz.
3. Ruim een uur voor de sessie moet je geen strakke kleren dragen zoals BH en slip: De indrukken op je huid komen akelig duidelijk op de foto en het duurt lang voordat ze weg zijn.
4. Gebruik weinig en licht-getinte make-up . Bijdoen is makkelijker dan eraf halen.
Glimmende lipstick is uitstekend.
Zorg voor een "huid-stick" om puistjes, schrammen en blauwe plekken weg te werken.
5. Olie laat je huid mooi glimmen. Hoge hakken maken je benen lang en slank.
Mat zwart is moeilijk te fotograferen. Bril is lastig.
6. Let op hoe je maandstonde je lijf beïnvloedt: puistjes, borsten, buik.
Een week voor de maandstonde is voor veel vrouwen een goede tijd:
Geen puistjes, volle borsten, platte buik.
7. Zorg dat je de dagen ervoor veel water drinkt en van tevoren niet te veel gegeten hebt.

Meenemen

1. Make-up, inclusief "huid-stick".
2. Je eigen muziek (Eventueel).
3. Kleding, petten, hoeden, laarzen, hoge hakken, mooie doek, lingerie, (grote) sieraden
4. Kamerjas

Mentaal

1. Bedenk hoe je op de foto wilt:
Dromerig, romantisch, sexy, vamp, speels, pin-up, burlesque, enz.
Zolang je het vanuit je eigen gevoel doet zal het nooit vulgair of ranzig zijn.
Alles is mogelijk. Leg iets van jezelf in de pose. Hoe meer je je uitleeft hoe meer de foto aan zeggenschap wint.
Wij maken de foto samen. Voor jou en voor mij. Niemand anders hoeft het goed te keuren.
2. Kijk eens in tijdschriften en doe daar ideeën op. (ja, ook die "dubieuze" blaadjes)
3. Ga eens voor de spiegel staan en oefen met poseren.
Suggesties:
 - ❖ Dromerig, vamp, hoer, motor-freak, dominatrix, slavin, haremvrouw. Heks, huisvrouw, secretaresse, marva, in de fabriek. Stoer.
 - ❖ Wat is je hobby?
 - ❖ Anders dan anders:
 - Vastgebonden. Slagroom, Ingesmeerd met olie. Body paint
 - Speelgoedautootjes, fruit of Playmobil op het landschap van je lijf.
 - Onderwater.

4. Denk eens aan:
Sieraden, doeken, achtergrond, attributen.
Hoed, pet, helm, laarzen...